



Début du programme d'autosoins destiné aux personnes atteintes de maladies chroniques

Le programme d'autosoins qui s'adresse aux personnes atteintes de maladies chroniques débutera en septembre au CLSC de Val-d'Or.

Le but de ce programme est d'aider les gens à mieux vivre avec leur maladie et à mieux la gérer. Deux ateliers de 6 semaines seront donnés cet automne : soit les mercredis après-midi du 29 septembre au 3 novembre de 13h00-15h30 et les mercredis après-midi du 10 novembre au 15 décembre de 13h00-15h30.

Pour s'inscrire au programme ou pour informations :
Ginette Boudreau au (819)825-5858 #2599 ou par courriel à :
ginette_boudreau@ssss.gouv.qc.ca