



## **Groupe d'entraide et de soutien aux personnes endeuillées**

Le deuil nous affecte tous! Il n'est jamais facile de perdre un être cher. Que ce soit récent ou non, cela prend parfois du temps avant d'avoir l'impression de pouvoir revivre.

**Vous avez le goût d'en apprendre davantage sur le deuil? Vous sentez le besoin d'être soutenu dans votre démarche et d'en parler?**

**Le groupe d'entraide et de soutien aux personnes endeuillées** vous propose une série de rencontres hebdomadaires où il sera possible d'échanger dans un climat chaleureux et professionnel et surtout, recevoir les outils nécessaires pour passer au travers de votre deuil.

**Une session débutera bientôt au CLSC de Val-d'Or.**

Pour vous inscrire, contactez l'accueil du CLSC au 819 825-5858, poste 5200.

**Vous n'avez personne à qui vous confier?**

**Vous avez besoin de soutien pour traverser cette épreuve difficile?**

**Nous sommes présents pour vous!**

