



# Programme Autogestion des soins



**MALADIE PULMONAIRE (ASTHME, EMPHYÈME, BRONCHITE CHRONIQUE)  
DIABÈTE  
MALADIE CARDIAQUE  
HYPERTENSION ARTÉRIELLE  
ARTHROSE  
FIBROMYALGIE  
CANCER  
SCLÉROSE EN PLAQUES**

Vous êtes atteint de l'une de ces maladies chroniques?

Vous voulez avoir une meilleure qualité de vie ?

Le PROGRAMME AUTOGESTION DES SOINS peut vous aider à mieux gérer vos symptômes de la maladie. Contactez-nous :

Ginette Boudreau  
(819)825-5858 #2599 ou par courriel:  
[ginette\\_boudreau@ssss.gouv.qc.ca](mailto:ginette_boudreau@ssss.gouv.qc.ca)